



## Fortbildungen 2025/2026 Beraterteam Ingolstadt- 1. Halbjahr

### Zielgruppe: Schulpsychologen und Beratungslehrer

<p><b>Jour Fixe: Team der Schulberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vorbereitung des neuen Schuljahres in der Beratung</li><li>- Stundenverteilung</li><li>- Zuordnung der Schulen</li><li>- Qualitätssicherung in der Beratung</li><li>- Standardisierung von Formularen</li><li>- Webseite</li></ul> <p><b>Leitung: Irmtraut Sander, Sandra Kroll-Gabriel</b> <b>Ort: Beraterzentrum Ingolstadt</b> <b>Zeit: 18.09.2025 14.00 Uhr- 16.00 Uhr</b> <b>FIBS:</b> <a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420612">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420612</a></p>	<p><b>Jour Fixe: Team der Schulberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Klärung aktueller Fragen und Anliegen aus der Beratung</li><li>- Schule und Beratung im Team: Gemeinsamer weihnachtlicher Ausklang</li></ul> <p><b>Leitung: Irmtraut Sander, Sandra Kroll-Gabriel</b> <b>Ort: Beraterzentrum Ingolstadt</b> <b>Zeit: 09.12.2025 16.00 Uhr- 18.00 Uhr</b> <b>FIBS:</b> <a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420662">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420662</a></p>
<p><b>Jour Fixe: Team der Schulberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klärung aktueller Fragen und Anliegen aus der Beratung</li><li>• Vorbereitung der Sprachstandserhebungen</li><li>• Planung Projekt 4. Klasse und dann</li></ul> <p><b>Leitung: Irmtraut Sander, Sandra Kroll-Gabriel</b> <b>Ort: Beraterzentrum Ingolstadt</b> <b>Zeit: 13.01.2025 16.00 Uhr- 17.30 Uhr</b> <b>FIBS:</b> <a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420663">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420663</a></p>	<p><b>Kollegiale Fallberatung: Team der Schulberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Besprechung von aktuellen Fällen der Schulberatung</li></ul> <p><b>Leitung: Irmtraut Sander, Sandra Kroll-Gabriel</b> <b>Ort: Beraterzentrum Ingolstadt</b> <b>Zeit: 25.11.2025 14.00 Uhr- 16.00 Uhr</b> <b>FIBS:</b> <a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420756">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420756</a></p>
<p><b>Kollegiale Fallberatung: Team der Schulberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Besprechung von aktuellen Fällen der Schulberatung</li></ul> <p><b>Leitung: Irmtraut Sander, Sandra Kroll-Gabriel</b> <b>Ort: Beraterzentrum Ingolstadt</b> <b>Zeit: 13.01.2026 14.00 Uhr- 16.00 Uhr</b> <b>FIBS:</b> <a href="https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420663">https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420663</a></p>	

## Zielgruppe: Schulleitungen und stellvertretende Schulleitungen

### Herausforderungen im schulischen Alltag als Schulleitung aktiv begegnen

Wir erarbeiten Aspekte der individuellen Resilienz und erproben diese praktisch. Der bewusste Umgang mit Emotionen ist eine zentrale Führungskompetenz.

Im zweiten Teil der Veranstaltung besprechen wir nach dem Modell der Kollegialen Beratung aktuelle Fälle.

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Beraterzentrum Ingolstadt**

**Zeit: 28.10.2025 9.00 Uhr- 13.00 Uhr**

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420751](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420751)

### Herausforderungen im schulischen Alltag als Konrektor\*in aktiv begegnen

In der Fortbildung erarbeiten wir Aspekte der individuellen Resilienz und erproben diese praktisch. Die resiliente Kommunikation ist dabei eine Grundlage für schwierige Gespräche und kann in den verschiedenen Rollen als Konrektor\*in effektiv genutzt werden

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Beraterzentrum Ingolstadt**

**Zeit: 25.11.2025, 9.00 Uhr- 13.00 Uhr**

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420732](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420732)

### Schulleitung 2.0: Die Schulfamilie in herausfordernden Zeiten führen und leiten

In der Veranstaltung beschäftigen wir uns mit Strukturen in der Schulfamilie und betrachten dazu die verschiedenen Generationen. Im Mittelpunkt stehen die Eltern unserer Schüler\*innen. Welche Bedürfnisse und Ziele verfolgt diese Generation? Wo können Spannungen im schulischen Alltag entstehen? Gemeinsam erarbeiten wir Ressourcen und deren Nutzung. Dabei spielt der Umgang mit Emotionen eine große Rolle. Den Abschluss bildet eine kollegiale Beratung mit Fallmanagement.

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Beraterzentrum Ingolstadt**

**Zeit: 13.01.2025, 9.00 Uhr- 13.00 Uhr**

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420776](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420776)

### Good Morning Respressi

Starten Sie gut in den Tag mit kleinen Übungen zur Steigerung der individuellen Resilienz.

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Online**

<https://viko.bycs.de/v/4666-6206-5823?code=h77G-q23o>

**Zeit: 03.12.2025, 8.30 Uhr- 9.30 Uhr**

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420734](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420734)

## Zielgruppe: Lehrkräfte

### Der Fehlerfinder- ein Lerntool zum Ausbau der orthografischen Kompetenz

In der Fortbildung wird Ihnen das Fehlerfinderprogramm zur Steigerung der orthografischen Kompetenz vorgestellt und Sie erhalten Einblick in die Ergebnisse der dazu durchgeführten Studie in Kooperation mit der LMU. Hierbei wurden die Effektivität und der praktische Einsatz des Lerntools evaluiert.

**Online:**

<https://viko.bycs.de/v/8942-6014-5470?code=2663-B646>

**Zeit: 01.10.2025, 15.00 Uhr- 16.30 Uhr**

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420656](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420656)

### Durchschnaufpause

Reflektieren Sie den Tag mit kleinen Übungen zum Stressabbau. Dadurch steigert sich Ihre individuelle Resilienz und ihr Wohlbefinden.

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Online**

<https://viko.bycs.de/v/4666-6206-5823?code=h77G-q23o>

**Zeit: 03.12.2025, 13.15 Uhr- 14.00 Uhr**

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420733](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420733)

### **Schüler\*innen mit Rechenschwierigkeiten erkennen und fördern (2. Teil)**

Die Veranstaltung ist der 2. Teil einer Fortbildungsreihe zum Thema Rechenschwierigkeiten und Rechenschwäche.

Inhalte:

- Zeit für eine Wiederholung
- Selbsterfahrungsübungen
- Kinder mit Rechenschwäche gezielt fördern durch den Aufbau von Grundvorstellungen

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Online**

<https://viko.bycs.de/v/2388-8710-1702?code=NCGj-SSHU>

**Zeit:** 30.10.2025, 16.00 Uhr- 17.30 Uhr

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420657](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420657)

### **Schüler\*innen mit AD(H)S sicher unterrichten**

Die Veranstaltung ist der 1. Teil einer Fortbildungsreihe zum Thema Kinder mit AD(H)S sicher unterrichten

Inhalte:

- Selbsterfahrungsübungen
- Theoretische Grundlagen zum Thema AD(H)S
- Kinder mit AD(H)S sicher unterrichten: Das System Schule

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Online**

<https://viko.bycs.de/v/5361-2286-4318?code=xg5r-jmga>

**Zeit:** 27.11.2025, 16.00 Uhr- 17.30 Uhr

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420659](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420659)

### **Herausforderungen im schulischen Alltag als Lehrkraft resilient begegnen**

In der Fortbildung erarbeiten wir Aspekte der individuellen Resilienz und erproben diese praktisch. Dabei geht es um Sie als Lehrkraft und gleichzeitig um die Arbeit mit Ihren Schüler\*innen. Zahlreiche Tools können Sie sofort in den verschiedenen Bereichen Ihrer Schulpraxis, wie Unterricht, Elternarbeit oder Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen, integrieren.

**Leitung: Sandra Kroll-Gabriel**

**Ort: Beraterzentrum Ingolstadt**

**Zeit:** 02.12.2025, 9.00 Uhr- 16.00 Uhr

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420747](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420747)

### **AGIL - Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf - Fit und gelassen den Berufsalltag bewältigen - für Lehrkräfte an den Schulen in Ingolstadt, 1. Treffen 2024/25**

Wie kann ich als Lehrkraft die beruflichen Herausforderungen meistern und die Freude am Beruf erhalten? AGIL ist ein Sequenzlehrgang (vier Nachmittage) speziell auf Lehrkräfte ausgerichtet.

- Basiswissen zum Thema „Stress“
- Stressbewältigungsstrategien
- Handlungsorientierte Lösungen
- Zeitmanagement im Arbeitsalltag
- Entspannung und Verbesserung der Erholungsfähigkeit.

**Leitung: Gundula Pfeiff und Irmtraut Sander**

**Ort: Beraterzentrum für Grund- und Mittelschulen IN**

**Zeit:** 15.10.2025, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

**FIBS:**

[https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container\\_id=420730](https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche?container_id=420730)