Psychotherapeuten ohne Approbation nach dem Psychotherapeutengesetz und ohne Kassenzulassung für Psychotherapie sowie Pädagogen, Psychologische Berater, Trainer und Coaches in der Region 10

Die Personen auf dieser Liste verfügen **nicht** über eine Kassenzulassung für Psychotherapie. Sie sind auch **nicht** nach dem Psychotherapeutengesetz approbiert, da sie mit Verfahren arbeiten, die zur Approbation oder Kassenzulassung (noch) nicht zugelassen wurden und/oder einen Grundberuf erlernt haben, der eine Approbation nicht zulässt. Es existieren deshalb auch keine standardisierten und daher vergleichbaren Kriterien, die eine Einschätzung der Qualifikation des Anbieters einer Maßnahme, oder des Verfahrens, das dieser anbietet, ermöglichen würden. Deshalb ist eine Kostenübernahme in einer ambulanten Behandlung durch eine Krankenkasse – wenn überhaupt - nur über Kostenerstattung möglich, die einer Einzelfallüberprüfung durch die Kassen unterliegt. Bitte erkundigen Sie sich deshalb unbedingt **vor** Aufnahme einer Behandlung, ob die Möglichkeit einer Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse gegeben ist.

Stand der Liste: **Februar 2026**

Stadt Ingolstadt

Anna Ach
Sozialpädagogische Begleitung
Sozialpädagogin B.A., Theaterpädagogin, Psychologische Beraterin
Münchener Str. 75
85051 Ingolstadt
0178-231 4813
info@ach-anna.de
www.ach-anna.de
Sozialpädagogische und psychologische Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Eltern. Lernen und Veränderung durch Methoden des Theaterspielens und der Sozialpädagogik. Unterstützung bei belastenden Lebensumständen, Aufmerksamkeitsproblemen und sozialen Schwierigkeiten.
Einzelbegleitung, Kleingruppenarbeit
Selbstzahler

Anna Ach und Mark Albin
Spirituelle Resilienz
Tel.: 0178 231 4813
www.markalbin.com
www.ach-anna.de
Workshops und Seminare in Resilienz; Beratung für Einzelpersonen Region 10, online
Firmen, Teams und Einzelpersonen

Beate Biskup
Weckenweg 77
85055 Ingolstadt
www.tanzentfaltung.de
E-Mail: beate.biskup@web.de
Tel.: 0151/20701346
Leiterin für holistische Tanz- und Bewegungstherapie
körperorientierte Einzelbegleitung, Embodiment Coaching
Gruppen für freien, kreativen Tanz und Selbsterfahrung (auch online)
Tanz als spirituelle Praxis

Paul Fuchs
Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
Wagnerwirtsgasse 3
85049 Ingolstadt
Tel.: 0162-9072135
E-Mail: pkfuchs@hotmail.com
Praxis für ganzheitliche Therapieansätze, taoistische Körperarbeit und Psychotherapie Systemische Einzel- und Paartherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
Meditation und Trancereisen, Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen, Befelderungen, Rückführungen, Entspannungsverfahren, Yoga, Qigong, TaiChi nach dem Universal Healing Tao von Mantak Chia.
Begleitung durch Lebenskrisen, Trauerverarbeitung, unterstützende Psychotherapie, Coaching für Unternehmer und Führungskräfte, Resilienz-Trainings, Burnout-Prävention, Seminare und Workshops für Einzelpersonen, Paare und Gruppen.

Lisa Grashey
Heilpraktikerin seit 1997
Wackerstrasse 33, 85051 Ingolstadt
Tel. 0152 2488 4229
info@lisagrashey.de
Homepage: achtsamkeit-und-sein.de
Spezialistin für Achtsamkeit, Ausbilderin, Supervisorin

- MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)
- MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
- MSC (Mindful Self Compassion)
- Deeper Mindfulness (Vertiefende Achtsamkeit)

Behandlungs-Schwerpunkte für Gruppen und Einzelpersonen:

- Rückfallprophylaxe bei Depressionen
- Burnout-Syndrom
- Krisen
- Angst & Panik
- Schmerz
- Psychosomatische Beschwerden
- Unruhe und Schlafstörungen

Meine Arbeit wird auch beeinflusst durch psychotherapeutische Ausbildungen in Strukturaufstellungen (Syst Institut), Klientenzentrierte Gesprächsführung (DGWG)
Systemische Therapie mit inneren Anteilen (IFS) / Körpertherapie (Hakomi), Buddhistische Psychologie, Grundlagen Psychotraumatologie, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie

Dipl.-Soz.päd. Gabi Hofmeier-Schmidt
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Systemische Therapeutin (SG)
Flurweg 14a
85053 Ingolstadt
Tel 08459 / 32 32 39
E-Mail: gabi.hofmeier-schmidt@web.de
Einzeltherapie, Paartherapie, Familientherapie
Nur Selbstzahler, individuelle Honorarvereinbarung

Uta Klingebiel PRAXIS Systemisch mit Herz
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Laimgrubenstrasse 11a
85051 Ingolstadt
Tel.:.:+49 17696669521
E-Mail: systemischmitherz@gmail.com
Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Traumasensible Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSF)
- EMDR- Therapeutin
- Traumapädagogin
- S-O-S Trainerin (Somatisch Orientierte Sicherheit aus dem Somatic Experiencing der Traumatherapie

Therapie für Einzelne, Paare, Familie

- Beratung und Therapie in herausfordernden Lebenssituationen (Ängste, Trennung, Scheidung, Konflikte), Aufarbeitung von belastenden Erlebnissen
- Traumatherapie im Verfahren EMDR
- Aufstellungen, Aufstellungsarbeit
- Belastung, Ängste, Schule, Phobien, Depressionen, Konzentration
- Krisenintervention

Angebote für Achtsamkeit, Entspannung, Somatic Practice, Selbsterfahrung
Systemische Traumatherapeutin
NUR Selbstzahler

Birgit Krämer
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gestalttherapie (Symbolon Institut)
Hennenbühlstr. 19
85051 Ingolstadt
Tel 0841 / 88 65 561
E-Mail: Birgit.Kraemer-IN@t-online.de
www.psychotherapie-praxis-ingolstadt.de
Einzel- und Paartherapie
Coaching und Beratung

M. Sc. Valentina Kusche
M.Sc. Psychologie, B.A. Erziehungswissenschaft, Ernährungsberatung (C- und B-Lizenz)
Psychologische Ernährungsberatung
Laurentiusstr. 8b
85049 Ingolstadt-Irgertsheim
Mobil 0163 / 53 17 70 9
info-soulfood@gmx.de
https://www.ernaehrungsberatungingolstadt.de
Leistungen:
Ganzheitliche Ernährungsberatung, die Ernährungsberatung mit psychologischen Aspekten kombiniert
Einzelsitzungen, Gruppenangebote auf Anfrage
Schwerpunkte: Essstörungen und depressive / Burnout-Symptomatik
Selbstzahler
Praxis nicht barrierefrei erreichbar

Dr. med. Anja Niggemeyer
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Hypnotherapeutin (DVH) / Hypno-MasterCoach (DVH)
Psychologische Astrologin
Ausgebildete Tarot-Beraterin
Leistungen:
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Ganzheitliche Psychotherapie
Paartherapie, Schwerpunkt Kommunikation und Sexualität
Hypnose; Havening Techniques®
Coaching
Supervision / Selbsterfahrung
Astrologische Beratungen, Tarot-Beratungen
Das Angebot richtet sich an Selbstzahler. Psychotherapeutische Leistungen sind erstattungsfähig durch die private Krankenversicherung, Hypnose ist teilweise erstattungsfähig durch die private Krankenversicherung (Abklärung erforderlich).
in Balance - Privatpraxis für Psychische Gesundheit
Östliche Ringstraße 17
85049 Ingolstadt
Terminanfragen bitte per Email oder telefonisch
dr.niggemeyer@in-balance.berlin
www.in-balance.berlin
0176 450 42 850

Daniela Piekatz
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beraterin (DGSF)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Weiterbildung in den Bereichen systemische Traumatherapie und Sexualtherapie.
Arbeit mit Einzelpersonen, Familien und Paaren.
Beratung und Therapie in herausfordernden Lebenssituationen, Aufarbeitung von belastenden Erlebnissen, Paartherapie.
Beratung und Supervision für Einzelne und Gruppen in sozialen Berufskontexten
Gespräche am Münster
Konviktstr. 2
85049 Ingolstadt
Tel: 0171/9594664
dana.piekatz@googlemail.com
www.gespraeche-am-muenster.de

Pädagogische Praxis J. Reydt M.A. – A. Schmid GdbR
Höllbräugasse 3
85049 Ingolstadt
Tel. 0841 99 35 19 55
www.lerntherapie-reydt.de
info@lerntherapie-reydt.de
Jörg Reydt M.A.
Dipl.-Päd. Anja Schmid
Praxis für Lerntherapie bei Lese- und Rechtschreibschwäche, Legasthenie, Dyslexie und Dyskalkulie
Eltern- und Familienberatung
Lerncoaching im Bereich Schule und Ausbildung
Die Pädagogische Praxis arbeitet mit allen Jugendämtern der Region 10 zusammen.
Eine Kostenübernahme nach §35a SGB VIII ist durch die zuständigen Jugendämter möglich.

Heilpädagogische Praxis für Kinder
Birgit Scheuerer
Staatlich anerkannte Heilpädagogin
Dipl.-Soz. Päd. (FH)
Montessori-Pädagogin
Theresienstr. 24
85049 Ingolstadt
Tel 0841 / 9 31 59 83 8
info@heilpaedagogik-scheuerer.com
Heilpädagogische Förderung speziell für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten sowie bei drohender oder bestehender geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung
Einzel- und Kleingruppenarbeit in den Praxisräumen
Aufsuchende Arbeit in den Familien
Mobile heilpädagogische Arbeit für Kindergärten und Schulen
Kostenübernahme: Bezirk Oberbayern oder Selbstzahler

Praxis für Supervision, Coaching und systemische Therapie Anja Schmid
Dipl. Päd. (Univ.)
Supervisorin (DGSF)
Systemischer Coach (DGSF)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
EMDR-Therapeutin
Body2Brain Practicioner
Team- und Einzelsupervision
Paartherapie
Systemisches Gesundheitscoaching bei Burnout und verwandter Symptomatik (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)
Einzeltherapie bei Depression, Angststörungen und persönlichen Krisen
Traumatherapie in den Verfahren EMDR und P.I.T.T.
Höllbräugasse 3
85049 Ingolstadt
Tel 0841 / 99 35 19 33
Mobil 0152 / 337 99 107
www.therapeut-in.de
praxis-schmid@gmx.de

Praxis für Lerntherapie und Lernförderung Andreas Seidl
Schmalzingergasse 3
85049 Ingolstadt
Tel 0841 / 79418992
www.lerntherapie-seidl-ingolstadt.de
andreas.seidl@lerntherapie-seidl-ingolstadt.de
Andreas Seidl, Förderschullehrer
-Diagnostik in den Bereichen allgemeine Intelligenz und Lernen
-Einzel- und Gruppenförderung in den Bereichen Lese- und Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie (Rechenschwäche), Lern- und Arbeitsmethoden in der Schule, Hausaufgaben
-Coaching und Förderung bei AD(H)S, Konzentrationsproblemen, Schulunlust, Schulangst, sozialer Angst, Lernblockaden

Dipl.-Psych. Helene Sporrer
Dipl.-Psychologin
Albrecht-Dürer-Str. 10c
85051 Ingolstadt
Tel. 0841/6 26 70
nur Privatpatienten

Franziska Sprickmann Kerkerinck
Praxis für Psychotherapie und Beratung nach dem Heilpraktikergesetz

- Psychotraumatologie / Traumatherapie (Dr. Lutz Besser, zptn)
- Brainspotting (Dr. David Grand)
- Musiktherapie (Campus München)
- Kunsttherapie: Farbdialog (Wolfhard König)
- Psychoonkologische Beratung (Thermedius Darmstadt)
- Integrative Potential-Entfaltung / Kinder- und Jugend-Coach (IPE)
- Einzel-, Paar- und Familientherapie

Schwerpunkte:
Traumaberatung / Traumatherapie bei

- belastenden Lebensereignissen wie Trauma - Gewalt - Missbrauch
- emotionalen, seelischen und körperlichen Misshandlungen / Verletzungen
- persönlichen Krisen
- psychosomatischen Beschwerden
- Depression, Ängsten, Zwängen, Panik, Phobien, dissoziativen Zuständen
- Unruhezuständen, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen

Kinder- und Jugendcoaching / Therapie bei

- Schulangst, Lernblockaden, Konzentrationsproblemen,
- Konflikten, mangelnder Stressregulation und wenig Selbstvertrauen

Am Oberen Anger 16
85051 Ingolstadt
Haus der Gesundheit
Münchener Straße 47
85107 Baar-Ebenhausen
Festnetz: 08450 - 92 56 93
Mobil: 0157 - 81 744 22 5
praxis@sprickmann.de

Claudia Zacherl
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Gabriele-Münter-Str. 13
85051 Ingolstadt
Tel 08450 / 928 237
info@claudia-zacherl.de
www.claudia-zacherl.de
Arbeit mit inneren Bildern
Katathym Imaginative Psychotherapie
Somatic Experiencing

Landkreis Neuburg-Schrobenhausen

Maria Aigner
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Begleitende Systemische Kinesiologin
Sozialbetreuerin
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie
Akazienstr. 9
86561 Aresing
Mobil 0176-34484420
www.maria-aigner.de
mail@maria-aigner.de
Begleitung und Coaching bei Veränderungsprozessen
Blockadenabbau und Stressbewältigung bei persönlichen und beruflichen Themen
Lösungsorientierte Gesprächstherapie und kinesiologische Balancen
Klärung von Beziehungen durch Systeme-in-Balance-Arbeit

Marion Brandl
Praxis für körperorientierte Psychotherapie (HPG)
Tanz- und Bewegungstherapie
Hopfenweg 13
86706 Weichering
Tel 08454 / 914807
info@marion-brandl.de
www.marion-brandl.de
Unterstützende körperorientierte Psychotherapie bei
Essstörungen, Depressionen, Angststörungen, Burn-Out-Syndrom,
körperlichen Beschwerden, psychosomatischen Diagnosen
Tanztherapeutische Gruppe

Antje Hartmann
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Eulatalstr. 29c
86633 Neuburg-Bittenbrunn
Tel 0151 / 52 43 74 00
Mail antje.hartmann@t-online.de
www.hilfehat4hufe.de
Systemische Therapie mit Einzelpersonen und / oder Familien
Tiergestützte Therapie mit Pferd auch für Kinder und Jugendliche
ausschließlich Selbstzahler, Honorar auf Anfrage

Angela Karl
Heilpraktikerin für Psychotherapie
GIM-Musiktherapie -Life Trust Coach – EMDR-Coach
Tel.: 08252 / 82140
Handy: 0152 / 31764923
E-Mail: angela-karl@t-online.de
www.heilsamebegegnung.de
Praxis am „Ort der Begegnung“
Schlosskeller 1
86529 Schrobenhausen-Sandizell
Begleitung bei Stress und Probleme in Beziehungen oder Beruf, innerer Unruhe, Ängsten oder Blockaden, Erschöpfung und Gefahr von Burnout, depressiven Verstimmung, Umgang mit schwieriger Lebensphase, fehlendem Selbstwert und Selbstvertrauen, Orientierung für eine neue Lebensphase, fehlende Klarheit in Herzensthemen.
Gesprächstherapie, Imagination und Musik, EMDR, Naturtherapie, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, systemische Beratung, Paarberatung, innere Kindarbeit und Entspannungsverfahren.
Einzeltherapie, Gruppenangebote zu Achtsamkeit, Meditation, Resilienz und Selbsterfahrung, Vorträge und Workshops für Firmen zur Stressprävention und Stärkung psychischer Gesundheit

Iris Lang
Dipl. Pädagogin (Univ.)
Systemische Einzel- Paar- und Familientherapeutin (DGSF) Psychotherapie (nach dem HPG)
Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Psychotherapeutin
Bahnhofstraße B 125
86633 Neuburg
Telefon: 08431 - 53 68 29 4
Mail: info@lang-iris.de
Homepage: www.lang-iris.de
Privatpraxis
Lösungsorientierte, kurzzeittherapeutische Therapie für Einzelpersonen, Paare und Familien (nach V. Satir), Interaktionstherapie und Elternberatung mit Säuglingen und Kleinkindern (exzessives Schreien, Schlafstörungen etc.)

Dipl.- Soz.päd. Petra Strehle
Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialarbeiterische Psychotherapeutin, Fachfrau für Essstörungen,
Spirituelle Lebensberaterin
An der Wolfsschütt 6
86633 Neuburg-Heinrichsheim
Tel 08431 – 8647
PetraStrehle@gmx.de
www.praxis-strehle.de
Systemische Individual- und Paartherapie, Sexualtherapie, Familientherapie
Therapie bei Essstörungen (Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene)
Selbsthilfegruppe für Essstörungen
Therapie bei sexueller Gewalt (Frauen)
Spirituelle Lebensberatung, Seelentherapie nach ganzheitlichem Ansatz
Krisen- und Trauerbegleitung
nur Selbstzahler, individuelles Honorar

Regina Strehle
Systemisch-pädagogische Therapeutin, psychologische Beraterin, Erzieherin
Doula, Human Design
An der Wolfsschütt 6
86633 Neuburg-Heinrichsheim
Tel.: 08431 – 8647
E-Mail: Regina.Strehle@gmx.net
Systemische Therapie, psychologische Beratung, Lebensberatung,
Paar- und Familienberatung, Lebensfluss-Modell
Begleitung als Doula (vor, während und nach der Schwangerschaft) sowie Begleitung von Schwangeren in allen Bereichen und Anliegen
Heilarbeit auf energetischer Ebene
Human Design
NUR SELBSTZAHLER

Landkreis Aichach-Friedberg

Angelika Wagner
Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Augsburger Str. 8a
86554 Pöttmes
Tel.: 08253/1505
Mobil: 01606809870
E-Mail: angelika-wagner@gmx.net
Termine nach Vereinbarung von Montag bis Samstag
-Ganzheitliche Bild-Gestalt- und Traumatherapie (EMDR)
-Familienstellen / Organisationsaufstellung
-Supervision (Systemische Therapie)
-Pränatale Therapie (metamorphische Methode)

Ira Schmalbrock
Diplom-Psychologin
welcome to empowerment
Bgm.-Rohrmüller-Str. 8a
86554 Pöttmes
Telefon: +49 175 65 77 32 7
E-Mail: ira@welcome-to-empowerment.de
Internet: www.welcome-to-empowerment.de
Coaching von Frauen in beruflichen Entwicklungsprozessen

Landkreis Eichstätt

Julia Furchner
Dipl. Psychologin
Psychologische Praxis Gaimersheim
Quellengasse 14
85080 Gaimersheim
Tel.: 0171-4321992
julia.furchner@t-online.de
juliafurchner.com
Systemische Beratung und Therapie (auch für Kinder und Jugendliche)
Nur Selbstzahler

Michael Haas
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)
Wallwieser Weg 41
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 / 3 97 02 80
www.Haas-HP-Psychotherapie.de
info@Haas-HP-Psychotherapie.de
Gesprächstherapie

Samuel Harder
Psychologe (M. Sc.), Körpertherapeut der Grinberg Methode, Heilpraktiker für Psychotherapie
In unserer Zusammenarbeit konzentrieren wir uns auf ein aktuelles Problem, das Sie lösen möchten. Dabei betrachten wir:
• Ihre Gedanken und Überzeugungen
• Ihre Gefühle und Stimmungen
• Ihre körperlichen Empfindungen und
• Ihre Geschichte
Sie lernen, alte Gewohnheiten zu durchbrechen und neue Wege zu finden, mit Situationen umzugehen. Weitere Infos zur Methode auf meiner Website.
Kontakt: Tel. 016093174337 -> Anruf oder per WhatsApp
Web https://www.samuel.harder.com
E-Mail: samuel.harder@posteo.de
Praxis
Ostenstraße 11
85072 Eichstätt
Das Angebot richtet sich an Selbstzahler. Die Kosten werden von privaten Krankenkassen und Zusatzversicherungen i.d.R. übernommen. In besonderen Fällen zahlt auch die gesetzliche Krankenkasse

Melanie John
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dipl. - Sozialpädagogin (FH)
Exam. Krankenschwester
85072 Eichstätt
www.hpp-praxis-john.de
Tel.: 0179/5465182
E-Mail: melanie@hpp-praxis-john.de
Einzeltherapie bei Traumata, Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Essstörungen und Verhaltenssüchten, Sexueller Missbrauch, Seelischen Blockaden, Schlafstörungen, Persönlichen Krisen
Stressbewältigung, Entspannungsmethoden
Paartherapie
Schwerpunkt:
Mental-Imaginative Traumatherapie (MITT), anwendbar bei:
Traumata, Depressionen, Zwängen, Phobien, Seelischen Blockaden, Prüfungsangst, Psychosomatischen Beschwerden

Dipl.-Psych. Martina Laufer
Dipl.-Psychologin
Westenstr. 27
85072 Eichstätt

Eva Martiny
Pädagogin M.A.
Heilpraktikerin, Psychotherapie (HPG)
Erwachsene, Jugendliche und Kinder
Westenstr. 115
Eichstätt
Tel. 08427/98 83 48
E-Mail: praxis@martiny-psychotherapie.de
www.martiny-psychotherapie.de

M. Sc. David Moncayo
Systemischer Berater und Coach (MISW)
Master Kommunikationswissenschaften
Kastanienweg 14
85111 Adelschlag / Möckenlohe
Tel 08421 / 909 79 34
E-Mail: praxis-bluemlein@web.de
Systemische Beratung mit Jugendlichen, Erwachsenen und Familien in den Sprachen Spanisch, Englisch und Deutsch
Praxisgemeinschaft mit Julia Blümlein, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

Praxis – Atelier Ruta Neiwert
M.A. Kunsttherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Obere Marktstraße 12
85092 Kösching
Tel.: 01520 8979977
E-Mail: info@rutaneiwert.de
Web: www.rutaneiwert.de
Mein Schwerpunkt liegt im Umgang mit Ängsten, Burnout und Lebenskrisen, aber auch in der Begleitung von Prozessen der Bewusstseinsentwicklung und der Förderung emotionaler Intelligenz. Ich vereine dabei kreative, kunsttherapeutische und psychotherapeutische Ansätze, um Menschen ganzheitlich auf ihrem Weg zu unterstützen.

Karoline Nikolaus – Lösungswege mit System
B. Sc. Psychologie
Systemische Beraterin
Somatic Experiencing Practitioner (SEP) - Traumatherapeutin
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (vft/dgsf)
Hundegestützte Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel.: 0159/02488847
E-Mail: karoline.nikolaus@loesungswege-mit-system.de
Homepage: www.loesungswege-mit-system.de
Marktplatz 9e
85092 Kösching
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien zu psychosozialen Belastungen
Somatic Experiencing – Körperorientierte Traumatherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung, komplexer PTBS und Dissoziativen Störungen
Hundegestützte Psychotherapie insbesondere im Bereich der Traumatherapie

Yağmur Parlan-Systemische Beratung & Begleitung "Raum zum Sein"
Winkelwirtsgasse 2
85072 Eichstätt
Tel: +49 176 18672438
E-Mail: info@parlan-systpraxis.com
Homepage: www.parlan-systpraxis.com
Für Sie da bei: Erziehungsfragen · Trennung/Umgang · Patchwork & Rollen · Kommunikation/Konflikte · innere Balance/„inneres Kind“
Angebot: Einzel-, Partnerschafts- und Familienberatung
Werte: zugewandt, klar, alltagsnah, traumasensibel, offen für monogame & offene Beziehungen.
Rahmen: Keine Heilkunde/keine Kassenzulassung; Selbstzahler
Sprachen: Deutsch/Türkisch, Präsenz & online

Sabine Rothe
Kunsttherapeutin B.A.
Mitglied im DFKGT
Ergotherapeutin, Fachergotherapeutin für Gerontopsychiatrie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kopernikusstraße 14
85080 Gaimersheim
Tel.: 0157 51 53 54 93
E-Mail: kontakt@kunsttherapie-rothe.de
Homepage: www.kunsttherapie-rothe.de
Einzel- und Gruppentherapie für Kinde und Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige.

Karolin Schneider
Erzieherin, Kindheitspädagogin B.A., SAFE®-Mentorin, Marte Meo®-Therapeutin
Eichstätter Weg 2
91790 Raitenbuch
01523 - 4249610
E-Mail: karolin-schneider@posteo.de
www.karolin-schneider.de
Marte Meo® Beratung für Eltern und Familien. Marte Meo® bedeutet „aus eigener Kraft“ und ist eine weltweit verbreitete Videofeedbackmethode zur Entwicklungsunterstützung von Kindern und Jugendlichen. Sie vermittelt praktische Kenntnisse mit Hilfe von kurzen Videosequenzen von Alltagsinteraktionen (z. B. Essen, Anziehen, Hausaufgaben, Spielen…). Mit Hilfe der Videosequenzen werden Möglichkeiten zur Entwicklungsunterstützung bewusst und können gezielter angewandt werden.
So können Eltern und Familien in belasteten Situationen in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden.
Die Methode eignet sich für Kinder und Jugendliche jeden Alters

Catherina Schüller
Diplom-Psychologin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
Systemischer Coach
Praxissitze:
Marktplatz 9e
85092 Kösching
und
Quellengasse 14
85080 Gaimersheim
Tel.: 0170-3533680
Email: info@catherina-schueller.de
www.catherina-schueller.de
Therapie- und Beratungsschwerpunkte: Persönliche Krisen, Verarbeitung belastender Ereignisse, Depression, Beziehungsprobleme, Ehekrisen, Kommunikation in Beziehungen, Konfliktbearbeitung, Begleitung von Veränderungsprozessen
Systemisches Team-Coaching: Teamentwicklung, Zusammenarbeitskultur, Kommunikation und Konflikte, Vision und Strategie
Workshops und Seminare zu Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsregulation, Resilienz

Landkreis Pfaffenhofen

Elsmarie Auer-Betschart
Praxis für psychologische Beratung
Paartherapeutin (HPG), Diplom Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Herzog-Ludwig-Str.17
85276 Pfaffenhofen
Tel. 08441/ 2 77 70 84
info@ehe-wir-uns-trennen.de
www.ehe-wir-uns-trennen.de
Integrative Psychotherapie mit Einzelnen, Paaren und Familien
Schwerpunkt: Paartherapie in Krisen und Trennungssituationen

Petra Dockendorf
Psychoanalytische Kunsttherapeutin APAKT
Mitglied im Dachverband der Kunsttherapeuten DFKGT
Ludwig-Thoma-Str. 15A
85283 Wolnzach
Tel 08442 / 6390 433
Mobil 0176-316 68 250
Fax 08442 / 915 897
petra.dockendorf@t-online.de
www.bunt-zeit.de
Kunsttherapie, Kreativitätstraining, Supervision
Begleitung in Lebenskrisen, bei Trennungserfahrungen,
Arbeitsverlust, Burn-Out, psychischer Instabilität

Karin Hoisl-Schmidt
Psychologin (M.Sc.)
Systemische Beraterin und Familientherapeutin (DGSF)
Systemischer Coach für Neue Autorität (SyNA)
Zertifizierte Trainerin für Stress- und Ressourcenmanagement
Begründerin der Glücksschmiedewerkstatt
Dekan-Faber-Ring 2
85304 Ilmmünster
Telefon: 08441/7978837
info@das-freiraum-institut.de
www.das-freiraum-institut.de
www.gluecksschmiedewerkstatt.de

- Zertifizierte Trainingsprogramme nach §20 SGB V im Bereich Stress- und Ressourcenmanagement / Achtsamkeitsmeditation
- Präventionsprogramme nach §20 SGB V für Kita, Schule und Kommune (von Krankenkassen bezuschusst)
- Vorträge und Workshops zu Themen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (auch in Kooperation mit Krankenkassen)
- Vorträge und Workshops für Kita-Personal, Lehrkräfte und Eltern zu Themen der Resilienzförderung und Kommunikation (auch in Kooperation mit Krankenkassen)
- Trainerin für Changemanagement – Veränderung gestalten und gut begleiten
- Beurteilung der Gefährdung durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz nach § 5 ArbSchG (für alle Branchen)

Christoph Landes
Praxis für Psychotherapie (nach Heilpraktikergesetz)
Systemische Therapie / Familientherapie (DGSF)
Einzelberatung und Paarberatung
Elterncoaching
Konflikt- und Mobbingberatung
Hilfe bei Stress und Burnout
Coaching
Supervision
Rottmannshart 1
85077 Manching
Tel. 08459 3329605
Christoph.Landes@Die-Landes-Seite.de
www.Die-Landes-Seite.de
www.supervision-ingolstadt.com

Katharina Meier
Heilpraktikerin für Psychotherapie & Paarberaterin, tiefenpsychologisch orientiert
Praxis im Hofmark Gesundheitszentrum
Hofmarkstr. 34
85296 Rohrbach
psychotherapie-katharina-meier.de
info@psychotherapie-katharina-meier.de
Paarberatung
für Paare in der Krise und Paare, die sich vorsorglich mit Werkzeug für den Beziehungsalltag versorgen möchten
Achtsame Einzelbegleitung
Schwerpunkte: Lebenskrisen, Sinnkrisen, berufliche Neuorientierung, Burn-out und Depressionen
Praxis für Hochsensibilität

Dipl.-Soz.päd. Helmut Promberger
Systemtherapie: Paar- und Familientherapie, Trennungs- und Scheidungsberatung, Mediation
Systemische Verfahren und Coaching für Einzelne und Gruppen im Profit- und Non-Profit-Bereich
Systemischer Lehrtherapeut (DGSF)
Institut für Systemisch Integrative Beratung
Marienstr. 30
85276 Pfaffenhofen
Telefon 08441 / 494 115
Fax 08441 / 494 116
promberger@pfaffenhofen.de
www.isb-syst.com

Michaela Röder-Bassenge
Heilpraktikerin
Zertifizierte Beraterin der Dt. Gesellschaft für Kinderwunschberatung (BKiD)
Geburtsvorbereiterin (GfG)
Fachberaterin für natürliche Hormonbalance (Hormonselbsthilfe D-A-CH)
HEILPRAXIS
Schönblick 15
85276 Pfaffenhofen
Tel.: 08441 90 88 011
E-Mail: heilpraxis@roeder-bassenge.de
www.kinderwunsch-heilpraxis.de
www.roeder-bassenge.de
Schwerpunkt Kinderwunsch

- Ganzheitliches Behandlungskonzept bei Kinderwunsch
- Natürliche Hormonbalance
- Traumasensible Beratung und Begleitung bei Abgängen, Fehlgeburten, Eileiterschwangerschaften

Schwerpunkt Frauengesundheit und Lebensphasen

- Frauen um die 40 in der Prämenopause
- Frauen in den Wechseljahren und mit postmenopausalen Beschwerden

Für Frauen und Männer

- Burnout-Behandlung und Prävention
- Schlafstörungen
- Individuelle Altersprävention

Erstattung der heilpraktischen Behandlung durch Private Kassen

Gabriele Schmid
Weiherstrasse 4a
85107 Baar-Ebenhausen
Telefon 08453 / 339 336
Gabriele.Schmid.66@t-online.de
Psychotherapie (HPG)
Studium Gesang und Kirchenmusik an der Hochschule Augsburg
Atem- und Stimmtherapie
Stimmworkshops nach Vereinbarung für Berufe mit hoher Sprechbelastung
Hospizbegleitung für Schwerkranke und deren Angehörige

Eva Sindram
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Sexualpädagogin (pro familia)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Tel. 0175 2053225
info@eva-sindram.de
www.eva-sindram.de
Gesprächstherapie
Arbeit mit Bildern (Imaginative Psychotherapie) Atem- und Körperarbeit
(auch für Menschen mit kognitiven Einschränkungen geeignet)

Außerbezirkliche Angebote

Dipl. Psych. Renate Wätzel
Prävention und Therapie auf Grundlage der Polyvagal-Theorie
Anwendung des musikbasierten Safe-and-Sound-Protocol (SSP)
Für Menschen, die ihr autonomes Nervensystem beruhigen und innere Sicherheit erleben möchten.
Online-Praxis
Selbstzahler
praxis@waetzel.net
www.safeandsound-protocol.de

Stadt Nürnberg

Renate Körber
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Therapie und Beratung mit Einzelnen, Paaren und Familien (Selbstzahler)
Nürnberg
Tel 0911 / 59 34 89
Bauer_Koerber@nefkom.net

Stadt München

Dipl.-Psych. Stefan Postpischil
Psychologischer Psychotherapeut (approbiert), Psychoanalytiker
Weningstr. 10
81547 München (Obergiesing/Harlaching)
Tel 089 / 69 38 77 82
St-postpischil@t-online.de
Lehranalytiker und Supervisor, Kurzzeittherapie und Psychoanalyse für Einzelpersonen, Paare und Familien
Schwerpunkte: Coaching, Depression, Paare und Familien, Psychosomatik, Stress-Burnout-Mobbing, Trauma-Gewalt-Missbrauch, Zwang
Nur für Selbstzahler oder Privatversicherte, Kostenerstattung für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen nach Bewilligung durch die Krankenkasse im Einzelfall möglich